

Suomen Krav Maga liiton vyökoetneikat tulee mieltää tilanteiden kautta. Mikä on hyökkäys? Tämä on keskeisin kysymys. Käytännössä sinisestä vyöstä ylöspäin kaikki tekniikat ovat aiemmin opittujen perusteiden soveltamista uuteen tilanteeseen.	
Yleinen minimi aikamäärä aloittamisesta	60 kk
Ohjeellinen harjoitusmäärä edellisestä vyökoikeesta	200
TEKNIIKAT	
MUSTA	
YLEISILME	Suomalaisen Krav Magan mustavyö on itsepuolustus- ja väkivaltatilanteiden ammattilainen. Hän ymmärtää "konfliktinhallinnan" kokonaisuuden, vuorovaikutuksen, luontaisen reagoinnin merkityksen puolustautumisessa sekä itsepuolustukseen liittyvän lainsäädännön. Krav Maga filosofia ja asenne on luontainen osa henkilön elämää. Tekninen Tekeminen on terävää, suoraviivaista, päättäväistä ja tehokasta. Krav Magan mustavyö voidaan heittää tilanteeseen kuin tilanteeseen ja syntyy toimintaa
LIKKUMINEN JA VÄISTÖT	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti
ALASTULOTEKNIIKAT	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät)
Alastulotekniikoilla harjoitetaan kehoa vastaanottamaan iskuja, kun osutaan maahan. Osa tekniikoista on edellytys turvalliseen harjoitteluun.	
KAMPPAILUTILANTEET	kaikki Aiemmat vyövaatimukset Kontaktiottelu 1 vs usea 30x20 s Tilanneharjoitteet: 1) x10 pystystä ja istuultaan lähdöt 1vs2 uhkailutilanteet, joissa aikaa 5 sekuntia puhua itsensä pois tai tilanteeseen, josta hyökkääjät eivät pysty toimimaan 2) x10 (täyskontakti) pystystä 1 vs 2; toinen ottaa otteen, toinen lyö 3) X10 puolustautuja maassa, hyökkääjä aloittaa potkulla, noustava ylös ja puolustautuduttava 4) X10 toinen hyökkääjä ottaa otteen, toinen jatkaa lyönillä tai potkulla 5) X10 toinen hyökkääjä tonaisee ja toinen hyökkää kepillä tai teräaseella tai ketjulla 6) x10 puolustautuja lähtee maasta 7) x10 hyökkääjällä teräseet ja kepit 8) X10 hyökkääjällä myös ampuma-aseet
Kampailutilanteet ovat yllätyksellisiä tilanteita, joissa etäisyydet ovat niin lyhyitä, että puolustautuja ei pysty irtautumaan ilman fyysisiä puolustautumista. Ensimmäisillä vyöasteilla totutaan kamppailutilanteissa tuleviin tärähdyksiin ja osumiin, jotta myöhemmin kyetään suoriutumaan tilanteista perusteltavissa olevalla ja puolustettavalla voimankäytöllä	
LYÖNNIT	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) Lyöntien luontainen käyttäminen ja soveltaminen annettuun tilanteeseen
Lyönneissä keskeistä on vartalo-voiman hyödyntäminen ja liikeratojen suoritus ja voiman oikea välittäminen kohteeseen.	
POTKUT	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) Potkuyhdistelmät annettun tehtävän mukaisesti Esteenylitys hyppyllä ja etupotkulla sekä tuplalyönillä (Pitkäase kädessä tai ilman), tämän jälkeen hyökkäyksen jatkaminen
Potkuissa keskeistä on liikehallinta ja vartalo-voiman hyödyntäminen.	
TORJUVAT ISKUT	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) Lähtäisyydeltä tulevien useiden hyökkäysten pysäytys ja oman hyökkäyksen kesken tulevien vastaiskujen torjunta sujuvasti
Huom! Torjuvissa iskuissa kysymys on aina tilanteesta, jossa hyökkääjä yllättää puolustautujan.	
VAPAUTUMISET	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) Hyökkääjällä teräase kaikissa tilanteissa toisen henkilön puolustaminen ja otteista vapauttaminen
Vapautumisissa keskeistä on muutaman pääperiaatteen oppiminen, oman vartalon voiman ja vastustajan liikkeen hyödyntäminen omaksi eduksi.	
MAASSA PUOLUSTAUTUMINEN	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) Teräse kaulalla, hyökkääjä rinnan päällä teräse kaulalla hyökkääjä sivulla Teräseella hyökkäysten pysäytys maassa Pistooliuhka maassa eri kohdissa vartaloa
Maassa puolustautumisissa keskeistä on ymmärtää, että ylös pitää päästä ja nopeasti. Tämän lisäksi tulee ymmärtää oman vartalo-voiman ja hyökkääjän liikkeen hyödyntäminen omaksi edukseen. Emme jää painamaan.	
LUKOT JA HALLINTAOITTEET	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) Maassa hallinta ja valmius käsirautojen/ siteiden käytölle
Lukot ja hallintaoitteet ovat jo perusteet osaavan krav magan taitajan työvälineitä, joilla voidaan hyökkääjän toiminta lannistaa tai saada tilanne haltuun.	
HEITOT JA KAADOT	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) Maahanvienti jaloista sivulta vastustajan heiton estäminen takavyöheitoilla
Heitot ja kaadot ovat jo perusteet osaavan krav maga taitajan työvälineitä ja omien puolustustekojen jatkeita.	
ASETEKNIIKAT	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) Lyhyt ase sivulta ja takaa yli kädenmitan päässä pään korkeus Lyhyt ase sivulta ja takaa yli kädenmitan päässä vartalon korkeus uhkaajalla ase taemmassa kädessä pään ja vartalon korkeus kaikki suunnat Pitkä ase edestä pään korkeus, lähietäisyys Pitkä ase takaa pään korkeus, lähietäisyys Pitkä ase sivulta pään korkeus, lähietäisyys Pitkä ase edestä vartalon korkeus lähietäisyys Pitkä ase sivulta vartalon korkeus lähietäisyys Pitkä ase takaa vartalon korkeus, lähietäisyys Pitkä ase eri korkeuksilla ja suunnista yli käden mitan päästä Panttivankitilanne, puolustautuja panttivankina, ase kohti puolustautujan päätä Panttivankitilanne, uhkaaja pitää puolustautujaa kilpenä, ase osoltaa eteenpäin
Aseistautunutta hyökkääjää tai hyökkääjää vastaan toiminta aloitetaan krav magassa välittömästi peruskurssilla. Ideana on rakentaa puolustautuminen samoilla tekniikoilla ja reaktioilla, joilla puolustaudutaan paljain käsin hyökkävää henkilöä vastaan.	
TILANNEHALLINTA JA TAKTIikka	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) useita aktiivisia ja aseellisia hyökkäyksiä
Itsepuolustustilanteissa taktiikka ja tilannehallinta esittävät suurta roolia. Tämän vuoksi niitä harjoitetaan erilaisiin skenaarioihin.	
TILAPÄISVÄLINEIDEN KÄYTTÖ	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) Tilapäisvälineiden soveltava käyttö
Tilapäisvälineiden käyttö perustuu arkitien välineiden puolustusvälineenä käyttämiseen	
LAJITAIOT	kaikki Aiemmat vyövaatimukset tekniikat myös heikommalta puolelta tehtynä sujuvasti (Alastulojen yhdistelmät) SKML itsepuolustusvalmentaja VOK 2 suoritettu Ylempien väiden harjoitusryhmä, kaikki osa-alueet vähintään kolme kertaa.
Sinisestä vyöstä ylöspäin keskeisin asia on syventää ymmärrystä. Lajitaitojen kehittäminen ja vakiointi on harjoittelun keskiössä.	

MUSTAN VYÖN ASTEET 2-5

Suomessa Krav Magan mustan vyön tasot 2-5 myönnetään alla olevin perustein. Vyön myöntämistä voi esittää henkilön oma seura tai kaksi SKML mustaa vyötä yhdessä. Vyön myöntää liiton hallitus tai sen asettama vyökoelautakunta.

2. Dan

- 1) Kolme vuotta aktiivista ohjaamista mustan vyön suorittamisesta
- 2) Voimankäyttövälineiden koulutus
- 3) ampuma-asekoulutus

3. Dan

- 1) Vähintään 3 vuotta edellisestä vyöarvosta
- 2) Yli 6 vuotta aktiivista ohjaamista mustan vyön suorittamisesta
- 3) Valmentaja- ja ohjaajakoulutus VOK 3
- 4) ukkatilanteiden analyysikoulutus
- 5) Kansallisilla leireillä ohjaajana toimiminen

4. Dan

- 1) Vähintään 3 vuotta edellisestä vyöarvosta
- 2) yli 10 vuotta aktiivista ohjaamista mustan vyön suorittamisesta
- 3) kansallisilla leireillä ohjaajana toimiminen
- 4) Suomalaisen krav maga valmentajien opetus VOK valmennusten yhteydessä
- 5) Ase/VK väline kouluttaminen
- 6) Suomen Krav Maga liiton hallituksessa tai hallituksen asettamissa työryhmissä toimiminen ja lajin valtakunnallinen edistäminen

5. Dan

- 1) Vähintään 3 vuotta edellisestä vyöarvosta
- 2) Vähintään 15- 20 vuotta aktiivista ohjaamista mustan vyön suorittamisesta
- 3) kansallisilla leireillä ohjaajana toimiminen
- 4) Suomalaisen krav maga valmentajien opetus VOK valmennusten yhteydessä
- 5) Suomen Krav Maga liiton hallituksessa tai hallituksen asettamissa työryhmissä toimiminen ja lajin valtakunnallinen edistäminen

VYÖASTEET DAN 6-8, Vyön väri on puna-valkoinen

6. Dan

- 1) Vähintään 3 vuotta edellisestä vyöarvosta
- 2) yli 20 vuotta aktiivista ohjaamista
- 3) Liiton toiminnan kokonaisvaltainen ja aktiivinen tukeminen ja toiminnan edistäminen

7. Dan

- 1) Vähintään 3 vuotta edellisestä vyöarvosta
- 2) Yli 20 vuotta aktiivista ohjaamista
- 3) Liiton toiminnan kokonaisvaltainen ja aktiivinen tukeminen ja toiminnan edistäminen

8. Dan

- 1) vähintään 3 vuotta edellisestä vyöarvosta
- 2) yli 30 vuotta aktiivista ohjaamista
- 3) liiton toiminnan kokonaisvaltainen ja aktiivinen tukeminen ja edistäminen