

SUOMEN KRAV MAGA LIITTO RY - AIKUISTEN KANSALLINEN VYÖKOEJÄRJESTELMÄ

TEKNIIKAT	MUSTA VYÖ Suomalaisen Krav Magan mustavyö on itsepuolustustilanteiden ammattilainen. Hän ymmärtää "konfliktinhallinnan" kokonaisuuden sekä itsepuolustukseen liittyvän lainsäädännön. Krav Maga filosofia ja asenne on luontainen osa henkilön elämää.
Yleisilme	Tekninen Tekeminen on terävää, suoraviivaista, päättäväistä ja tehokasta. Krav Magan mustavyö voidaan heittää tilanteeseen kuin tilanteeseen ja syntyy toimintaa. SKML hyväksyy myös kansainvälisten yhteistyökumppaniensa KMG ja IKMF myöntämät mustat vyöt 2012 tasokoeohjeen mukaisesti.
Liikkuminen;	Tasapaino, terävyys ja nopeus (räjähtävyys) korkealla tasolla
Alastulotekniikat	Osoo teknisesti ja tilanteen vaatimalla tavalla hyödyntää alastulotekniikoita
Lyönnit;	Kaikki edelliset
Potkut;	Kaikki edelliset
Lyöntihyökkäysten torjunta	Kaikki edelliset
Potkuhyökkäysten torjunta	Kaikki edelliset
Otteista vapautuminen	Kaikki edelliset, hyökkääjällä lyhyt ja/tai pitkäase tai esim. käsikranaatti
Maassa puolustautuminen	Kaikki edelliset, aseet mukaan lukien
Heitot ja kaadot;	Pyyhkäisevä lonkkaheitto (esim tilanne, jossa hyökkääjä ryntää päin sivulta ja törmää) Pyyhkäisyn vaihtaminen heitoksi ja päinvastoin (vastustajan liikkeen mukaisesti)
Lukot ja hallintaotteet	Kaikki edelliset
Puolustautuminen tilapäisvälineellä	soveltavasti aiempia
Teräasetta vastaan	Kaikki edelliset
Keppiä vastaan	Useampaa hyökkääjää vastaan kaikista lähtötilanteista
Lyhyttä asetta vastaan	Kaikki tilanteet läheltä ja yli kädenmitan päästä
Pitkää asetta vastaan	Pitkäase uhka kaikki lähtötilanteet ja useampaa hyökkääjää vastaan
Tilanneharjoitteet ja ottelu	1 vs. Usea (välineet) Täyskontakti 100*15s
Katutilanteet	Kuten ruskeassa vyössä, mutta uhkailijoita kolme tai useampi ja välineet teräaseista ampumaseisiin.
Valmentajakoulutus ja Muihin lajeihin tutustuminen	VOK 2/vastaava suoritettu
TEKNIIKAT	MUSTA VYÖ

MUSTAN VYÖN ASTEET 2-5

Suomessa Krav Magan mustan vyön tasot 2-5 myönnetään alla olevin perustein. Vyön myöntämistä voi esittää henkilön oma seura tai kaksi SKML mustaa vyötä yhdessä. Vyön myöntää liiton hallitus tai sen asettama vyökoelautakunta.

2. Dan/Expert

yli viisi vuotta aktiivista ohjaamista mustan vyön suorittamisesta.

3. Dan/Expert

- 1) Yli 10 vuotta aktiivista ohjaamista mustan vyön suorittamisesta
- 2) Kansallisilla leireillä ohjaajana toimiminen

4. Dan/Expert

- 1) yli 15 vuotta aktiivista ohjaamista mustan vyön suorittamisesta
- 2) kansallisilla leireillä ohjaajana toimiminen
- 3) Suomalaisten krav maga valmentajien opetus VOK valmennusten yhteydessä
- 4) Suomen Krav Maga liiton hallituksessa tai hallituksen asettamissa työryhmissä toimiminen ja lajin valtakunnallinen edistäminen

5. Dan/Expert

- 1) yli 20 vuotta aktiivista ohjaamista mustan vyön suorittamisesta
- 2) kansallisilla leireillä ohjaajana toimiminen
- 3) Suomalaisten krav maga valmentajien opetus VOK valmennusten yhteydessä
- 4) Suomen Krav Maga liiton hallituksessa tai hallituksen asettamissa työryhmissä toimiminen ja lajin valtakunnallinen edistäminen